

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 50  
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников  
Протокол № 4 от 02.03.2021

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий \_\_\_\_\_ С.В. Базикало  
Приказ № 39/01-д от 02.03.2021

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:

Совета родителей

Протокол № 5  
от 02.03.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в  
ГБДОУ детском саду № 50 Приморского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 50 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание прохладной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне (по месту осуществления образовательной деятельности: Санкт-Петербург, пр.Испытателей, д.24, корп.2, строение 1), а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет 3 раза в неделю. В группах дошкольного возраста 1 занятие в неделю проводится в бассейне, обучение плаванию (по месту осуществления образовательной деятельности: Санкт-Петербург, пр.Испытателей, д.24, корп.2, стр. 1). По другим местам осуществления образовательной деятельности (Санкт-Петербург, пр.Королева, д.44, корп.4, лит.А и пр.Комендантский, д.31, корп.4, лит.А) третье занятие один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме подвижных игр и игр малой подвижности. Их проводят

только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в группе раннего возраста (2-3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6-7 лет) - 30 минут.

### **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по обучению плаванию в бассейне должен иметь: купальный костюм, купальную шапочку, полотенце, халат с капюшоном, резиновые тапочки, очки.

### **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастику для глаз;
- динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;

- в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице, только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, в бассейне при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии плавательной одежды.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

- 5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты - разрешения на проведение занятий в зале, бассейне, на спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале, бассейне, на площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

- 6.1. Педагог ведет следующую документацию:
- рабочая программа на учебный год;
  - инструктаж с детьми;
  - табель посещаемости.
- 6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Взаимосвязь педагогов**

- 7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

## **8. Ответственность**

- 8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.
- 8.2. За невыполнение настоящего Положения.

## **9. Заключительные положения**

- 9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ГБДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».