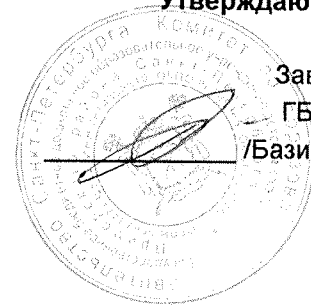


Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №50  
/Базикало С.В./



# МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	15г	1,39	3,98	15,28	102,44	0,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,02	0,01	5,76	23,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>4,83</b>	<b>10,96</b>	<b>31,14</b>	<b>195,30</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,40	1,80	9,40	67,40	5,20
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6,30	9,00	10,00	224,00	11,90
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,82	1,22	15,20	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,78	0,05	12,82	55,47	0,25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>13,02</b>	<b>14,17</b>	<b>45,27</b>	<b>450,20</b>	<b>17,45</b>
<b>Полдник</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	5,38	7,93	22,25	181,98	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	6,73	4,15	21,26	149,87	0,03
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>12,78</b>	<b>12,19</b>	<b>52,51</b>	<b>372,85</b>	<b>5,93</b>
<b>Всего</b>				<b>31,23</b>	<b>37,82</b>	<b>144,42</b>	<b>1 088,85</b>	<b>26,38</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_