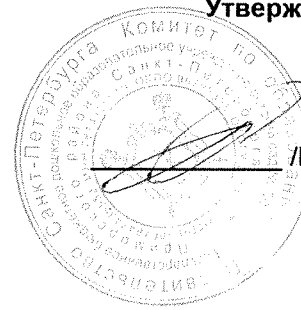


Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ №50  
/Базикало С.В./

# МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,93	0,74	13,20	67,26	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	2,88	4,35	23,38	143,15	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,56	0,35	6,06	30,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>8,67</b>	<b>9,62</b>	<b>49,78</b>	<b>303,67</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>1,76</b>	<b>0,44</b>	<b>25,30</b>	<b>116,00</b>	<b>16,64</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	3,90
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/175	4,24	6,42	8,19	110,49	5,51
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	9,93	5,50	5,86	112,37	0,22
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,50	2,00	9,80	67,00	5,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>711</b>	<b>19,51</b>	<b>21,76</b>	<b>50,97</b>	<b>481,06</b>	<b>15,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>25,29</b>	<b>14,83</b>	<b>46,93</b>	<b>394,30</b>	<b>0,20</b>
<b>Всего</b>				<b>55,23</b>	<b>46,65</b>	<b>172,98</b>	<b>1 295,03</b>	<b>32,37</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 50 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Базикало Светлана Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

04.09.24 15:35 (MSK)

Сертификат 5C7DDBD745C3599E3AD12A53ABF0F374