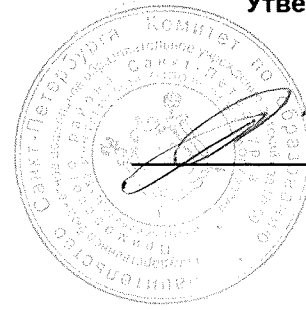


Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ №50
/Базикало С.В./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,30	4,18	7,14	63,24	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,43	5,73	19,93	144,89	0,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,50	0,31	5,74	28,09	0,00
Итого			381	8,33	10,72	40,51	275,52	0,00
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Итого			246	1,60	0,40	22,30	103,00	16,40
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	1,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,16	6,05	7,77	104,97	5,23
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,38	3,62	4,22	78,78	0,16
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,00	1,60	7,80	53,50	4,20
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	125	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			565	15,77	17,57	42,22	393,68	11,59
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			270	20,50	12,70	31,00	315,40	0,20
Всего				46,20	41,39	136,03	1 087,60	28,19

Мед.сестра _____

М

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 50 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Базикало Светлана Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

04.09.24 15:35 (MSK)

Сертификат 5C7DDBD745C3599E3AD12A53ABF0F374