

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 50 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ №50  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от 29.08.2023 года

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 50

\_\_\_\_\_ С.В. Базикало  
м.п.  
Приказ № 102-д от 30.08.2023 г.

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

воспитанников раннего и дошкольного возраста

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 50 Приморского района Санкт-Петербурга  
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург  
2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 50

С.В.Базикало

«30» августа 2023 г.

**Режим дня  
на 2023-2024 учебный год  
для детей группы раннего возраста (с 2-х до 3-х лет)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9 .00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия с детьми в игровой форме по подгруппам (общая деятельность, включая перерыв между занятиями (физкультурные минутки))	9.30 - 9.40 09.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, постепенный выход, прогулка	10.30 - 11.40
Постепенное возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	11.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам / Самостоятельная деятельность по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, <b>УХОД ДОМОЙ.</b>	16.30 -19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

\* Уплотненный полдник (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*Режим составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 50

С.В.Базикало

«30» августа 2023 г.

**Режим дня  
на 2023-2024 учебный год  
для детей младшей группы (с 3-х до 4-х лет)**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме (общая деятельность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, второй завтрак	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры до и после приема пищи, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры до и после приема пищи, полдник*	15.30 – 16.00
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги,	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. УХОД ДОМОЙ.	17.00 – 19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	10.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

\*Уплотненный полдник (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*Режим составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 50

С.В.Базикало

«30» августа 2023 г.

**Режим дня  
на 2023-2024 учебный год  
для детей средней группы (с 4 до 5 лет)**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (общая деятельность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.10
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры до и после приема пищи, обед	12.05 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры до и после приема пищи, полдник*	15.10 – 15.50
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, дополнительные образовательные услуги,	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. УХОД ДОМОЙ.	17.00 – 19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

\* Уплотненный полдник (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*Режим составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ № 50

С.В.Базикало

«30» августа 2023 г.

**Режим дня  
на 2023-2024 учебный год  
для детей старшей группы (с 5 до 6 лет)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (общая деятельность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.20
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры до и после приема пищи, обед	12.15 - 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40 - 15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры до и после приема пищи, полдник*	15.10 – 15.45
Игры, досуги, занятия с детьми*, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги.	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. УХОД ДОМОЙ.	17.00 – 19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

\* Уплотненный полдник (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*Режим составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 50

С.В.Базикало

«30» августа 2023 г.

**Режим дня  
на 2023-2024 учебный год  
для детей подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (общая деятельность, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 11.00*
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры до и после приема пищи, второй завтрак*	10.20 - 10.40*
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры до и после приема пищи, обед	12.25 - 12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 - 15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры до и после приема пищи, полдник*	15.15 – 15.45
Игры, досуги, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. УХОД ДОМОЙ.	17.00 – 19.00
ДОМА. Прогулка. Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры	19.00 - 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)

\* В зависимости от дня недели и расписания занятий

\* Уплотненный полдник (подп. 8.1.2.2 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

\*Режим составлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 50 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Базикало Светлана Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩАЯ

01.09.23 16:12 (MSK)

Сертификат 9D0AAFDECA51D36F443BB15FA092F42D